



## Journée Optimiste

### Connaissez-vous la journée Optimiste?

**C'est une journée reconnue par le gouvernement du Québec comme étant le 1er jeudi du mois de février dédié à l'Optimisme!**

**C'est facile d'y participer, affichez vos couleurs!**

**Il existe un ruban bleu traditionnel qui a lancé le mouvement, mais vous pouvez aussi simplement porter une pièce de vêtement.**

**Partagez les photos d'activités de votre club sur les réseaux sociaux avec le mot clic:**

**#journéeoptimiste**



**Vous pouvez vous procurer l'épinglette ruban bleu en contactant Nathalie Surprenant [nathalie.surprenant@hotmail.com](mailto:nathalie.surprenant@hotmail.com)**